



Las muchas caritas del bebé

Este libro, repleto de imágenes de bebés que muestran todo tipo de emociones, es una excelente opción para niños pequeños y mayores. A los niños les encantan los bebés, por lo que usar sus adorables caritas para hablar de sentimientos con los niños mayores puede ser muy efectivo. Les ayudará a desarrollar el vocabulario para expresar sus emociones. Guarda este libro en una cesta junto con: un pequeño espejo (para que tu hijo/a pueda imitar las expresiones faciales de las emociones); una pelota antiestrés (para apretar cuando sienta frustración o ansiedad); pañuelos de papel (para cuando se sienta triste); un peluche (para abrazar cuando tenga miedo); y cualquier otro objeto que se te ocurra para fomentar la autorregulación emocional en tu hijo/a. Usar este libro como punto de partida para conversar sobre los sentimientos te ayudará a ayudar a tu hijo/a.

